简体版
642
第54卷 • 第10期

中信

与你一起反省人生，剖析问题，探索出路

- 与赌博完全决绝
- 两本最有智慧的书
- 怎样做个受欢迎的员工

中信

总642期
2015年10月 第54卷 第10期

1 与赌博完全决绝 / *李全容*

安舒的生活没有满足我空虚的心灵，我总要寻找外在的娱乐，希望能填满内心的空虚，便打起麻将。

第1页

7 上帝的意念高过人的意念 / *庄美瑜*

高中毕业后生产队派我教书，我不喜欢，推说口才不好，但最后勉为其难地做了。姑姑申请爸妈去美国，我们全家婉拒，但姑姑力劝申请。

第7页

13 不在你我手中 / *方滔*

黄先生经营杂货店40多年，颇有积蓄。一天他突然来找我，进门就跪下痛哭，令我手足无措。

14 两本最有智慧的书 / *戴志忠*

如果你与这两本书背后的作者建立关系，你必更有智慧和更蒙福，以至能造福人类和贡献社会。

第14页

17 怎样做个受欢迎的员工 / *李作言*

如果一个人的性情、品格，以及为人处事的态度不好，即使他智商再高，在公司里也难以生存。

6 相随一生一世 / *惠周* / 短诗

10 奇妙的指纹 / *钱志群* / 时评

24 清理，是为了迎接真正的好 / *方华* / 随想

封底 不要跟着感觉走 / *白衣* / 观察人生

欢迎手机下载本会三份期刊的电子书 ccmebookstore.com

请浏览本会网址 www.ccmusa.org（备本刊繁、简体文字版，及简体图文版）

出版：中国信徒布道会　地址：1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A.
通讯地址：P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.
电话：(707) 762-1314　传真：(707) 762-1713　电邮：lit@ccmusa.org
总干事 / 姜武城　主编 / 冯文庄　编辑 / 萧马毓华 余黄国凯 钱志群 许徐春华
文字编辑 / 陈乔亚男 王锋　设计．插图．印制 / 濛一设计坊　发行 / 黄维任 陈祥武
创刊于一九六二年　创办人 / 王永信

本刊不收订费，欢迎索阅、转介及捐助印刷费。
版权所有，如欲转载，请来信申请。作者文责自负，立论不代表本刊。
你所收到的此刊，是由你或你亲友替你索订的；若想取消，请填寄读者回应第24页。

CHINESE TODAY (ISSN 1045-6147), Vol.54, No.10, Oct., 2015. Published monthly by Chinese Christian Mission, 1269 N. McDowell Blvd., Petaluma, CA 94954 U.S.A. Printed in Hong Kong. Periodicals postage paid at Petaluma, CA.
POSTMASTERS: Please send address changes to Chinese Today, P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

与赌博 完全决绝

李全容

有时候在人生寻索的过程里，或在漫长而无尽头的等待中，伴随着我们的是对生命的疑惑；没有信心，看不见方向，不知道怎么面对和解决眼前的难题。感谢上帝，如今的我已走出那种曾被缠扰已久的光景。凭着信心，我学会了将一切交给赐生命的主，就是创造和掌管万物的上帝。

回顾来路，我深深体会到造物主在我人生中的奇妙计划。祂对我的安排总是我未曾想到，更不是我所能预料的。这位深爱我们的主，总是为我们带来惊喜，这些惊喜往往比我们预想的好千倍百倍。当走过那些自以为无法逾越的关卡以后，我才恍然大悟，上帝赐我的恩典是为叫我透过人生的经历，去鼓励正徘徊在人生岔路口的弟兄姐妹们，叫他们不要忧虑，不要慌乱，不要对未来有所恐惧；因为上帝就是我们的牧者，祂必引导，领我们渡过困境，进入丰盛之地。让我们坚定地信靠耶稣基督，祂是大能的主，祂给我们的是最好的安排，在祂的里面一切皆有可能。

作者

我从小生长在偏僻的小山村，那里的村民生活在传统和封建

迷信里。记得小时候看到很多红白喜丧，及平日生活的大小事情里，处处充满迷信的气氛。令我感受尤深的是，我奶奶是当地的观花婆(仙婆)，我的父亲是专门为别人家收魔鬼的。在这样的家庭中成长的我，耳濡目染之下也一度生活在迷信和邪灵的势力下。

作者（中）与女儿女婿

记得我12岁时的一天，一个观花婆把我下到阴间去找已故的亲人，迷迷糊糊当中差点就回不来了。后来隐隐约约感到有一只手在我身上重重拍了三下，才醒过来。自那时起，我对灵界的事就深感惧怕，也开始对乡亲们所信奉的鬼灵产生怀疑。

为什么我那时所信的“神”想把我留在阴间？后来信了耶稣，才恍然大悟，我过去所拜的是鬼，不是上帝，不是慈爱的主。只有全能、慈爱的上帝才会不遗余力地拯救世人。是我的主耶稣基督，全能的宇宙主宰，祂用奇妙的能力把我从深陷的泥潭中拯救出来，引导我到祂的怀里。但上帝奇妙的作为，对活在黑暗中无知的我又怎么能明白呢？主耶稣的安排总是奇妙的，许多我以为不可能的事，上帝都让它们一一发生了。

1989年我从重庆嫁到福建平潭一个基督徒家庭。从第一天我到夫家，家人就邀请我参加他们的聚会。当时我不知道什么是聚会，以为只是许多人单纯地聚在一起玩罢了。在聚会中不论是他们唱诗歌，或看到他们虔诚地闭上眼睛在讲话（也就是他们所说的祷告），这一切都把我搞糊涂了。到底他们是在做什么呢？我心里有一连串的疑问。连三四岁的小孩都闭着眼睛虔诚地祷告，这是我闻所未闻，见所未见的。一直到他们祷告完之后，我才冒昧地问他们是在做什么。聚会的负责人刚好是我丈夫的伯母，她是教会的牧师，她告诉我：“我们这是在祷告，你现在每天要跟我们一起参加聚会，礼拜天要到教堂做礼拜。”就这样，在不知不觉中我变成了一个与主耶稣没有生命关

系的挂名基督徒。

那时的我，由于在迷信的家庭中浸淫了十几年，对耶稣相当抗拒怀疑。这位耶稣基督到底是谁？祂是真神吗？能救我吗？是不是真实存在？这些疑惑一直在我的脑海中盘旋着。

一个没有基督生命的人，怎可能活出基督呢？又怎能依照上帝的方式处理自己的人生和夫妻关系呢？我不知可以求上帝引领我走人生的路，婚姻遇到难处也不会求上帝帮忙。从成家到现在，我和丈夫走过了26年的婚姻，育有三个子女。婚后那几年，没有多少收入，正如古语说：巧妇难为无米之炊，有情也难饮水饱。贫贱夫妻百事哀，又要面对抚养三个小孩的责任。我和丈夫每天都是在口舌争吵中度过。那时，他们叫我去做礼拜，我不去了。在我心里有很大的挣扎，他们所说的上帝不是万能的吗？却怎么会忍心看着那些信靠祂的人在贫穷中煎熬呢？这些疑问没有促使我去寻求上帝，反而拉远了我与上帝的距离。

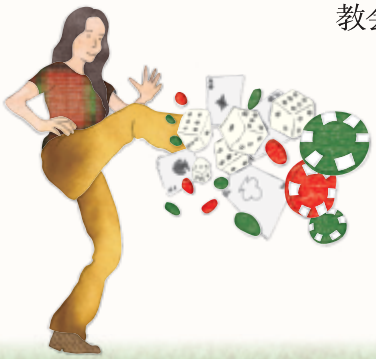
因着家庭环境困逼，最终我们决定离乡背井，随着丈夫旅居南美洲的阿根廷，开始了我们艰苦的创业生涯。凭着那种一心想摆脱贫穷困锁的干劲，事业总算有了些成就。

但这些虽然改善了我们生活的状况，却没有改变我们的生命。随着物质的丰裕，我们反被引诱，落在罪恶的陷阱中。安舒的生活没有满足我空虚的心灵，我总要寻找外在的娱乐，希望能填满内心的空虚。那时，我每天和几个朋友从晚上9点多下班之后，就聚在一起打麻将，往往打到凌晨六、七点才匆忙回家躺一个小时，然后又起来开门做生意。一个星期至少有五天是过着这样天昏地暗的生活，一下子暴露了隐藏在我生命中已久的罪性。

可悲的是，赌瘾原来会走火入魔！我连睡觉都会梦到七筒、八筒，

满脑子都是胡……。再后来，觉得这样子赌太小了，就跑到阿根廷的赌船上去赌。在这样的精神状态下，我的家庭、事业都出现了很大的危机；因为十赌九输，好不容易积累的财富就悄悄消失了。赌博的魔鬼在我身上肆无忌惮地蹂躏，家里整天充斥着无尽的争吵，我和丈夫并我们的孩子都活在痛苦绝望之中。

感谢上帝，人的尽头是上帝施恩的开始。丈夫见无法改变我，便劝我去教会。感谢上帝，让我也意识到自己需要改变，于是抱着试试的态度，随着几位信耶稣的朋友一同来到阿根廷海外华人基督教会。虽然重新接触教会，可是聚会结束的当天晚上，我还是带了五千块上了赌船，居然还向主祷告说："主啊！今晚我如果赢了，我就把赢的钱全部捐献给教会（因为当时所去的教会正为新堂募款）。"可是，那天晚上不到一个小时，我就全输光了。当时的我还不甘心，不知道上帝要我悔改。次日，我又带了一万块钱上了赌船。我再祷告："主啊，让我把昨晚的钱赢回来吧，我就把五千块钱全部捐献给教会。"可是，最后仍然输光了。



感谢主耶稣基督，没有放弃我这只迷路的羊，在聚会中，祂透过郑保罗牧师看出了我生命的败坏，会后走过来和我倾谈。上帝在我心中做工，我把心中隐藏的苦恼向郑牧师剖白，他听后诚恳地对我说："小李啊，没事，只要你真心真意，虔诚地相信主耶稣，主一定会赐福于你。我也会为你祷告，求上帝驱除那辖制你生命的恶者。"

感谢主耶稣，透过教会牧者为我迫切祷告，我得了释放，好像从魔鬼的手中逃出来了。但魔鬼哪能甘心？它仍怂恿和诱惑我，叫我有时感到心痒痒的，很想再去把钱赢回来。但是，义人的祷告是大有功效的，因着弟兄姐妹的守望祷告，促使我坚定地用信心拒绝恶者的引诱，并持续去教会与主内弟兄

姐妹们一同聚会敬拜上帝，每天有空时也开始学习看圣经。

真的很奇妙！当我全心信靠这位慈爱信实的主时，祂用圣灵的大能把我的注意力从赌瘾上面转移到祂的身上。感谢上帝，经过一个月以后，我的赌瘾完全消失了，我戒掉了赌博！

多年过去一直到现在，我再没有碰过赌博。我还要靠着耶稣基督得胜，宣告在我余下的岁月里完全与赌博决绝，并把我的全人献给耶稣基督作义的器皿。现在我看到别人赌，还会去劝他们靠主耶稣走出赌瘾的捆锁。

在这经历中，我深深感受到我生命中总有一种爱的力量牵引着我，那是上帝的圣灵在带领我的人生道路。之前所有的半信半疑，只是因我无知，不懂来到主耶稣的面前求帮助，以致给魔鬼留了地步，引诱迷惑我。感谢上帝，借着爱我的主耶稣基督，用祂在十字架上所流的宝血洗净了我的罪。祂更以复活的大能赐给我新生命，使我脱离过去的贫乏虚空，有丰盛的属灵生命。

作者（右三）与短宣同工

虽然之前经过种种打击、痛苦、软弱、无助，甚至所走的每一步都没按当时自己所向往的进行，可是回头来看，目前的处境才是最美的，是上帝最完善的安排。我不禁惊叹：“我所信的耶稣基督是我生命的救主！祂也是我生命的主宰。”

如今，我不再半信半疑，而是全心全意跟随祂，服事祂，爱祂，因主耶稣先爱了我。主爱我到底，我要跟随祂到底。在这过程中，我经历了生命的改变，喜乐和满足。上帝是看顾我的，祂一直在我身旁教导我，指引我，赐福给我。为此，我要再次向这位在我生命、事业、婚姻和家庭中给予美好恩典的上帝，献上满心的感谢和赞美。愿荣耀归给祂，阿们！

惠周

相随一生一世

一生有多少错，一生有多少罪，
是祢，我的主，
在迷失的黑夜里，把我一次次寻回；

一生有多少苦，一生有多少悲，
是祢，我的天父，
用那慈爱的手，为我拭去脸上的泪水。

不管有多少人世间的离弃，
也许，我会痛彻心扉；
不管有多少生与死的抉择，
也许，我会软弱跌倒；
但是，只要有祢，
我的心永远不会背叛后退，
和祢同在，
一生一世与祢紧紧相随。

上帝的意念高过人的意念

庄美瑜

1966年夏天我高中毕业，准备考大学，不料爆发文化大革命，我无法参加大学入学考试，只好出来工作。我们是农村户口，当时每个生产小队都要为生产大队做点服务，文革时期没有师范大学，老师不足，村民都只是小学或初中毕业，而我受教育最多，生产队便派我去教书。

我不喜欢教书，推说口才不好，但学校已开课三个月，四年级仍找不到老师，教导主任说我一定要去，我便勉为其难做了。一个学期以后，学校开办初中，叫我进修半年。我进修数学，后来便教数学。1973年文革后期，老师更缺了，国家就开办师范学校。我去读了两年，1976年正式入了国家的编制。

作者

茅塞渐开

那段日子我感到很空虚，有位同事笃信佛教，文革时庙宇都被捣乱砸破，她仍偷偷去拜拜，还告诉我她的佛很灵验。我跟她去看，看见佛像都被打得断手断脚，有些连头都被砸烂，遍地碎片。我想，这些佛像连自身都不保，哪能救人？自此就不跟她去了。

我姑姑在1960年代到了美国，后来申请我的爸妈移民。起初我们全家婉拒，因当时是文革时期，人人自危，怕被人说政治思想有问题，影响前途。但姑姑力劝申请，终于爸妈先于1981年移居美国，然后我和两个妹妹也在1983年3月到了美国。姑姑是基督徒，很有爱心。她说，为我们祷告已有几十年，怕我们在国内没机会信耶稣得永生。

其实我在国内也看过有关天堂、地狱的故事。我相信有地狱，因为世上有好人和坏人；但奇怪，我不信有天堂，可能因为看多了中国神话，如玉皇大帝、观音菩萨、仙女，还有什么孙悟空和八仙过海等，满天神佛。希腊神话也是一样，那些神都在互斗，乱作一团，叫我如何信呢？

不过，圣经却说神只有一位，是创造天地万物的耶和华上帝。再看宇宙星空井然有序，觉得基督教的道理比较可靠，可以接受。但当谈到罪的问题，说世人都犯了罪，那我可不同意了。我又没有杀人放火，何罪之有？虽然我也曾撒谎、嫉妒，但这些哪能是死罪呢？所以对于主耶稣的代死赎罪，虽觉感人，仍感受不深，不觉得祂是为我的罪而死。

但信道是从听道来的，听了很多信息，看了很多属灵书籍后，茅塞渐开，似乎开始明白。因此上了一年多慕道班以后，就决志跟随耶稣基督，接受洗礼。

上帝奇妙的带领

刚到美国的时候，英文不好，找工作不容易，只好去衣厂车衣。可做了三年，美国经济转型，车衣的工作丢了。失业三个月，亲戚就鼓励我考大学。教会的田师母也帮助我申请学校。我以前是教数学的，所以选修会计，继而完成了四年大学课程。

我读书的时候没有停止也没

有减少聚会，仍然每周五、六、日都参加聚会。感谢上帝，赐我有好成绩，取得学士学位。我1966年高中毕业，1986年9月进大学，中间相隔整整20年，可说是迂回曲折，但我看见背后有上帝的手牵引。

毕业时又逢美国经济低迷，一个普通的职位有几百人申请。我只能先到银行做部分时间柜台员。那时我们教会早上6时有祈祷会，弟兄姐妹为我找工作祈祷了整整半年。我每天下班以后，又花两三个小时找工作都找不着。后来决定，不要那么紧张，把一切交给上帝，尽责任就够了。终于，上帝的时间来到，我找到郡政府的会计工作。那年我40多岁。

祷告中经历上帝

从1990年起，我们开始学习为教会禁食祷告。25岁以前，我从不会头痛、头晕；但过了25岁，每次感冒时就头痛欲裂。移民到三藩市以后，天冷时就鼻窦炎发作，后来又有偏头痛，看专科医生、吃药都无法医好。有一个周六禁食，我对主祷告说："主耶稣呀，现在我的头那么痛，怎样禁食祷告呢？求祢医治我的头，不要再痛吧！"其实前两天已再犯偏头痛，那天我禁食祷告后半小时头痛就消失了，接着我继续读经、祷告。自此再没有头痛，直到如今，那已是十多年前的事了。感谢上帝医治了我！

作者（右）与友人摄于三藩市金门公园

我看重读圣经，祷告，过圣洁的生活。感谢上帝，让我在祷告中多次经历祂。一次我的14位亲戚一起同时移民来美国，当时只有我一人会开车，我既要读书，又要照顾他们，做他们的司机，感到压力很大，十分烦恼。后来有姐妹为我祷告，我的重担、烦恼一下子消除了。这是我第一次体验到祷告中的平安喜乐。另一次，我也因事烦恼，在祷告中又得到释放，觉得万事如粪土，不是那么重要，心里

再次经历平安喜乐。

主耶稣说：“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约翰福音十四27）在世上我们有苦难，但在主耶稣里面，我们有平安（参十六33）。上帝的平安，我经历过了。祂是又真又活的，惟愿你也能切切实实地经历祂。

（余黄国凯采访、整理）

读者来信

美国加州X. Ma：我是近90岁高龄的老人，你们每月寄来的《中信》，我是喜欢看；但我没有钱帮助你们的团体。我来美国从没有做工，因为年纪大，又不会英语，每月只靠救济金生活。故不敢续订，但如果你们寄给我看，就很欢迎。（编注：我们的月刊是免费赠阅，读者不必感到有经济压力。告诉我们要续订就可以了。）

中国广东X. Tsang：读后使我心情平静了许多，舒服了许多，看到光明和希望。

钱志群

奇妙

有时跨国进出海关需要按手印，也并没在意，直到申办移民手续时，你必须经过一道程序，那就是移民局官员会很有耐心地拿着你的每根手指，用清洁纸擦得干干净净按了墨后，摁下去，并左右滚动一下，使每根手指的指纹在电脑屏幕上显出迷宫般的图来。望着那密而有序的线状环绕图，黑白之间有一种艺术的美感。要是印下它，再用一个精美的镜框装裱，一定是一幅天工之作。我好奇地问工作人员，你按过那么多人的指纹，是不是没有重复的？她答，无一重复。

回家后，我对指纹产生了兴趣，略做研究之后，不禁惊叹上帝作为之奇妙！

人的皮肤由表皮、真皮和皮下组织三部分组成。指纹就是表皮

的指纹

上突起的纹线。在母腹受孕第三、四个月时，人的指纹开始生长。指纹是遗传因子和胚胎在子宫内共同运动形成的，它有好几种类型：纹线呈同心圆或螺旋形，像水中漩涡的叫斗形纹；纹线一边开口像簸箕似的叫箕形纹；纹线如弓一样叫弓线纹。据说，全世界70多亿人，至今还没有发现有两个指纹完全一样的，即使是双胞胎也不会有相同的指纹。

指纹纹路虽会被磨损，但它永远不会消失。可是如砌砖的建筑工和洗衣工频繁地用手劳动，就可能使指纹淡化模糊，然而一旦停止这种粗活，手的“皱褶”将恢复原形。在电影中，你或许会看到有些犯人用人为方式改变他们的指纹，有的人甚至将手指的外表层直至内部组织都深切除掉，但要不了多久，就会失望地发现，指纹又慢慢长回原来的样子。

正因为指纹不同和不灭的特征，自古人们把指纹当作天然“图章”，摁印在公文和各种契约上。中国江西省宜黄县档案馆存有1947年颁发的身份证，其上就有持证人的指纹，以防他人冒用。中国身份证正在换代，也开始利用指纹识别。近年来科学家还利用电脑技术研制出一种“指纹锁”，将指纹当作钥匙。人们开门时，只要用手按一下设在门上的电脑开关，电脑就能很快识别出这人是不是主人，门开或不开。

100多年前指纹开始被用于警察破案，即使是尸体，手指表皮和真皮仍有识别功能。在20世纪30年代大萧条时期，臭名昭著的美国银行抢劫犯约翰·迪林杰通过整容

改貌，并用酸性物质去掉手指上皮肤的办法掩人耳目。但这名传奇大盗死后，专家还是在他的手指上鉴定了一些指纹特征，并最终将他“捉拿归案”。

手指纹何以千差万别？这奇妙从何而来？是人的作为吗？不是。它只是上帝无数创造作为当中的一个作品而已。人体的细胞、大脑、眼睛、味蕾、韧带、毛发等所有器官功能里，无一没有奥秘。虽然世世代代科学家们不懈地探索，但哪一样已被研究穷尽？在人之外，天地万物也都处处各有其妙。难怪诗人感叹：“耶和华啊，祢所造的何其多！都是祢用智慧造成的；遍地满了祢的丰富。”（诗篇一〇四24）

奇妙的手指纹如同人各有不同的基因一样，昭示我们：每个人在上帝那里都有特质，都是祂的宝贝，都有上帝为我们特定的人生计划。我们的一生，如一盒被裁好的拼图，不过是在寻找并完成一片又一片的拼块，顺利也好，周折也罢；坚持也好，放弃也罢，不管你最终完成不完成，不管你是否意识拼图设计者的智慧，这个图都不会因自己的意志而改变。正因如此，每个人的人生经历也各不相同，即使是一家人，到老时回头看看，一生的际遇也不会重复。上帝明确地对我们说：“我未将你造在腹中，我已晓得你。”（耶利米书一5）诗人由衷回应：“我未成形的体质，祢的眼早已看见了；祢所定的日子，我尚未度一日，祢都写在祢的册上了。”（诗篇一三九16）

上帝到底将我们设计成什么样子？又如何计划我们的一生？谁也不能知道。看指纹，算命相面能知道吗？看相人自己都无法了解和把握他们自己的命运。“风从何道来，骨头在怀孕妇人的胎中如何长成，你尚且不得知道；这样，行万事之上帝的作为，你更不得知道。”（传道书十一5）要想知道上帝在你身上的计划，唯一的途径就是奉祂独生子耶稣的名与祂和好，借着圣灵在心里的帮助，凭着祂赐下的祷告权柄，与祂灵里相通，对祂说话，听祂声音，行祂旨意；这样，你就会越来越清楚自己的人生目标和方向，你的人生就不会迷失在你指纹般的迷宫里。

不在你我手中

方滔

行医几十年，好些个案令我终身难忘。其中一个是黄先生和黄太太，两人都是我的病人，约70岁，在美国加州经营中国杂货店40多年，规模颇大，颇有积蓄。

五年前，黄先生突然来诊所找我。我一关上门，他便跪下痛哭，令我手足无措，不知怎样应付。可他怎么也不肯起来，一直跪在地上，边哭边说："方医生，求你救救我的太太。我知道你一定可以的，我再也无路可走了！"原来黄太太最近被诊断患了急性白血症，只能再活两三个月。

黄先生继续说："我只求你延长我妻子的寿命半年，我在屋仑的几座公寓都不要了，方医生，都给你吧！"我见他情急至此，只好答应他跟肿瘤科同事商量，尽所能帮助他们。

谁知过了三个月，黄先生心脏病发，比他太太更早离世；而黄太太亦在三个月后辞世，令人深深感叹，确如圣经上所说："人若赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？"（马太福音十六26）"无人有权力掌管生命，将生命留住；也无人有权力掌管死期；这场争战，无人能免。"（传道书八8）

另一个案是我们教会的弟兄苏先生，74岁，患末期胆管癌，接受善终服务。我不能忘记那个周四，我们三位医生，包括肿瘤科和疗养院的医生，都认为他熬不过24小时。为配合他广州亲友来美国奔丧的时间，我们教会就大胆安排在两日后为他举行安息礼拜。谁知那天苏先生尚在人间，而且又活了四个月！可想那天我们多么尴尬！真的，无人能掌管生命，就是资深的医生也无法估计。"凡活物的生命和人类的气息都在祂（上帝）手中。"（约伯记十二10）

两本最有智慧的书

戴志忠

我喜爱自然科学，因为当我越认识其中的一些知识和定律，就越能明白当中的一些奥秘。这些知识都是人透过不断地摸索、寻求和研究大自然的定律所累积而成。伽利略称大自然是一本书，Book of Nature（大自然的书），当中蕴藏着无限的智慧，可以用来改善人类的社会。

另一本我最爱的书是“书中的书”，即《圣经》(The Book)。“书中之书”所谈到的是人的来历和将来的去向，当中同样隐藏着无限智慧，又可用来改善人类的社会，使国家民族蒙福，生活得到和平与和谐。

两本书都需要有耐性才能看懂。没有追求真理之心的人，不可能明白个中的奥妙。单用人的思想去理解，更会产生误会重重。

举例说：在“大自然的书”中，几百年前没经仔细研读以前，大家都以为，如果一重一轻两个物体下坠，重的必下坠得较快，轻的下坠得较慢；但经伽利略细心研究和实验以后，证明两个物体下降的速度是一样的。之后，又有牛顿以万有引力定律将这现象表明和解释出来，使物理学在18世纪进入一个新的经典力学天地。当人明白这些智慧，并应用在科技上时就有了西方的工业革命，令人类打开文明之路的新一页。到了20世纪，爱因斯坦25岁就发表了震惊世界的“相对论”，使人类更进一步理解大自然中时间与空间、能量与物质的关系，科学因此迈向了现代物理学的新阶段。

以上三位科学家都有一个共通点，他们都相信“大自然的书”

作者

背后有造物主，并且虚心地承认他们所发现的大自然奥秘其实是微不足道的。

再谈圣经，圣经前五卷书（创世记、出埃及记、利未记、民数记、申命记）写于三千多年前的中东地区，当中记载了历史和律法。一般不理解的人就以为，跟几千年后的我们有什么相关？

我以前也这么想。记得中学毕业时，有朋友送我一本金边圣经，我打开创世记，才读了几章就觉得不科学，与我醉心的物理学格格不入，于是将圣经还给我的朋友。虽然我觉得宗教都是好的，导人向善，但不适合我；因我没空参与教会的活动，我只沉醉于“大自然的书”。

几年后，我来北美留学，有机会读到圣经福音书中的耶稣基督生平，上帝开了我的心窍，使我透过耶稣基督认识了创天造地的主宰。我开始有点明白伽利略发自内心的体会：“书中的书”和“大自然的书”这两本最有智慧的书，背后其实都是同一位作者，就是上帝。祂是我朝思暮想要追求认识的智慧源头。祂透过大自然，彰显祂的永能和神性；又透过圣经，让人明白祂的特殊启示。

记得以前，我读到圣经的第一句话：“起初，上帝创造天地”（创世记一1）就不能接受，以为这是神话；可是心窍蒙上帝开启后，就看圣经和大自然其实是一致的，“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。无言无语，也

无声音可听。它的量带通遍天下，它的言语传到地极。”（诗篇十九1至4）大自然虽没有声音，但是它确实显示造物主的伟大奇工，就是上帝的创造。圣经更不含糊，明明白白地说，上帝创造天地，并且“常用祂权能的命令托住万有”（希伯来书一3）。

不但如此，圣经更讲到上帝

作者与太太和女儿

的话与我们日常生活息息相关，“圣经都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属上帝的人得以完全，预备行各样的善事。”（提摩太后书三16至17）在人生有限的年日中，我们怎样生活、怎样为人、怎样活才有智慧呢？请你细读这两本最有智慧的书就会得着启迪。

更重要的是，如果你与这两本书背后的作者——上帝，建立关系，你必更有智慧和更蒙福，以至造福人类和贡献社会。

综观牛顿的一生，他被这两本智慧书吸引，将他的时间和精力都用在追求真理上。他的“墓志铭”总括了他的生平：“他凭着坚毅的研究和不平凡的生命，首先向世人展示了行星的运动和形状，以及彗星的轨迹和潮水涨退的规律。他认真探求不同色彩、光线的折射和特性，这一切科学的成就，都指出他是一位精心专注和热爱求证真理的学者，也是对自然、历史和圣经的忠实翻译者。他一生的哲学思想都是坚定不移地肯定创造主的伟大，又在他人生的旅程中见证出福音的真谛。”(注)

牛顿只不过是无数回应上帝创造伟大的其中一位科学家，愿你也能得着智慧的心，从中得着启蒙，令你的一生过得更精彩和丰富。

注：http://www.scienceandlife.net/；http://www.scienceandlife.net/?page_id=151

作者是物理学博士，在高科技公司工作。

怎样做个受欢迎的员工

李作言

每个商家都有自己的品牌，个人的品牌又是什么呢？就是我们的性情、品格，以及为人处事的态度，这些都会形成我们在别人眼里的品牌。

有一个女孩，经常在脸书上发布她与男生在酒吧里亲密的照片，而且衣着暴露。可是当局者迷，她居然还常叹说，怎么找不到一个想结婚的好男人！

圣经上说："人种的是什么，收的也是什么。"（加拉太书六7）用今天的术语就是：怎样的脸书，

李作言博士简介：

曾任职于美国梅约医院（Mayo Clinic）、默克（Merck）、赫斯特（Hoechst）及爱尔斯特（Ayerst）数个大药厂。1982 年被任命为生物统计与临床企划之首位华人副总裁。

1987 年底他在自家的阁楼上创业，成立顾问公司。十年间，公司营业额年年递增。1998 年华尔街的金融顾问公司不断游说李作言博士把公司股票上市，以筹措更多资金。他经祷告出售公司，获利丰富，将巨大财利诚实报税、成立基金会、每年持续奉献教会及各个基督教机构。

吸引怎样的“朋友”。我们平日的为人对我们影响极深，就好像在公司里，有些人工作勤快，为人诚实可靠；又有人好像太极高手，或爱搬弄是非，专制造麻烦等，久而久之，大家都会给他贴上一个标签，觉得这就是他的品牌。品牌不好的，大家都不想碰。这样他即使智商再高，在公司里也难以生存。有些人因此而要不断转换工作，对于他和他家人的生活都有很大影响。

以下我想和大家谈谈怎样做一个好员工，其实就是怎样为人，怎样处事。

一、不要轻忽仪容谈吐

以貌取人是不应当的，上帝也是这么教导：“因为，耶和华不像人看人：人是看外貌；耶和华是看内心。”（撒母耳记上十六7）如果你是老板，是上司，请你不要凭第一个印象来取舍员工，因为了解一个人的品格和才干是需要时间的。

但客观现实就是，当我们要去面试应征某个职位时，对方并没有足够的时间来深入了解我们。他们必须在很短的时间内决定要不要雇用你，这个时候第一印象就变得很重要了。当然，良好的品格和专业知识都比外表重要，但是千万不要轻忽你的谈吐仪容。因为，正如Will Rogers所说的：“你再没有第二次机会制造良好的第一印象。”(You never get a second chance to make a good first impression.）根据2011年哈佛医学院与麻州综合医院的研究报告显示，人们在四分之一秒钟内，就会凭外表估量你的能力和可信任度。Sylvia Ann Hewlett说：“外表的影响力非常大，因为这是第一层过滤器。”她花了一年多调查四千多位受过大学教育的在职人士，结论是：1. 做领袖的第一步是，看起来要像领袖；2. 外表虽不如沟通能力重要，但是人们第一眼看到的是外表。因此仪容不佳，展露才华的机会便马上锐减。

二、仍需看重社交礼节

现在的人大多不讲究社交礼仪，很多公司对于员工的衣着没有严格要求，可是如果太随便也会有影响。比如有些人蓬头垢面，衣不称身，甚或鼻毛和耳毛不修，体味

极重，都会让人远远躲避，觉得他不卫生。这不但影响观瞻，还影响人际关系和升迁机会。再就是谈话，它是沟通的渠道，措辞和音调都必须和气得体，如果粗声大气或口沫横飞，也不受欢迎。所以要学习聆听、专注，让人感到你的诚意。

三、有团队精神

圣经上教导："各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。"（腓立比书二4）在公司里做事要有团队意识，切忌存着各家自扫门前雪的心态；因为公司里的事一环紧扣一环，往往牵一发而动全身。优秀的员工会为公司的利益而主动帮忙同事解决工作上的问题，免得影响进度。有这样宽大心胸和乐助的员工，自然会受公司器重。

四、讲究诚信

箴言十二章19节："口吐真言，永远坚立；舌说谎话，只存片时。"诚实可靠十分重要，否则便无法与人沟通。很多人被解雇，除因为公司要削减开销、重组架构或倒闭等问题以外，不少人被开除是因为说话没有诚信，让人感到他靠不住，无法与他继续合作。

五、戒绝不良的工作态度

以下品格的缺陷，必须根除：

1. 推卸责任：有些职员被上司问及，怎么不能如期完成工作？他们总有很多借口，如："我要用的软件尚未更新"、"某人尚未回复我"、"他们把步骤和方法改变了"……，总之很多理由。这种员工绝不受主管欢迎。

2. 官僚作风：有些人没有真诚服务和替人解决困难的心；但是他的职位是替人服务的，别人请他们帮忙，他们总嫌麻烦，于是就打官腔说："这是我们的政策。"或"你填交了表格没有？"总之就是不想帮忙。

3. 怠惰耽误：有些人答应得爽快，说："我去做。"可是总没有行动，而且一而再，再而三地

轻诺寡信，耽误公事，让人觉得他靠不住。

4. 习惯性反对：有些员工性格负面，不论上司说什么，他总是反对，不花点时间去了解背后的原因。其实，上司做某个决定以前都会先考虑各种因素，员工如有更好的意见当然可以提出，但是提出之时也应把重点放在正面可行的意见上，而不是一味反对。

5. 越级跳：有些员工不尊重自己的上司，常向上司的上司打报告，引起上司不满，种下日后不被重用的祸根。

6. 敷衍塞责：有一个员工每次被上司问及工作进度如何，他总回答："很好。"可是到了限期的前一个晚上，才忽然说无法把工作完成，急得上司直跳脚，深感此人不可信赖。

7. 报悲不报喜：有一类员工老是夸大工作怎么怎么困难，例如常对上司说："工作进度不如理想，我们无法准时完成。"员工的责任其实是为公司和老板解决难题，而不是把难题一直挂在嘴边。

8. 与同事产生磨擦：诚如上文所说的，员工的责任是为公司和老板解决工作上的难题，而不是增添困难；但是有些员工老和同事产生磨擦，甚至与其他部门发生人事纠纷，使上司要处理他们之间的人事问题，平添许多麻烦。

9. 蓄意不合作：有些员工大概害怕同事成功，把自己比下去，于是故意为难同事，不及时将资料交给他们，使同事进度落后。这种态度其实是损害了公司的利益。

10. 占公司便宜：不少雇员使用公司的传真机、电脑做私事，甚至在办公时间进行股票交易、上脸书聊天，有些更私拿公司物品，使公司蒙受损失。

11. 利用公司内部机密谋取私利：2011年美国证券交易所对食品药物管理局（FDA）的一名药剂师提出控诉，指控他通过职权做内线股票交易，非法获利。

12. 收受贿赂：圣经上说：“不义之财毫无益处；惟有公义能救人脱离死亡。”“贪恋财利的，扰害己家；恨恶贿赂的，必得存活。”（箴言十2，十五27）有一个食品药物管理局的审核员被怀疑对某一间公司特别优待，经另一间公司找私家侦探暗地调查，发现他经常收受那家公司的厚礼。这件事后来被传媒报导，这个审核员不但丢了工作，还遭罚款坐牢，食品药物管理局亦因此受到指责。

13. 搞婚外情：我们的世代是邪恶淫乱的世代，但上帝的诫命仍是“不可奸淫”（出埃及记二十14）。如果我们不信，不顺从，好像很多世人那样，利用职位或出差机会做出不忠于配偶的事，这个罪迟早会追上我们，毁坏我们的前途与家庭。

六、重建个人品牌

1. 靠主耶稣基督改变性格：不要以为“江山易改，本性难移”，其实只要看法改变，我们待人处事的态度便大不一样。举个例子：在14世纪以前，船只都是用木头造的。当时的浮力定律（The Law of Floatation）是：轻于水的材料才能用于造船。木头轻于水，所以船都是用木头造的。后来科学家发现，浮力的大小与船只的排水量成正比，观点一变，金属便也能造船。

作者

同样，如果我们靠耶稣基督改变对人、对事的看法，生命和做事的方法都必跟着改变，形成新的品格。这样，我们就能经历到圣经上的话：靠着爱我们的主必能得胜有余（参罗马书八37）。

2. 靠主耶稣基督活出新生命：主耶稣说，祂是葡萄树，我们是枝子，要是我们的生命与主相连，很自然便会结出美好的果子。那就是说，我们会有主的生命，有美好的品格，不会像从前那样自私、贪便宜、怕吃亏和以自我为中心等。

3. 经常运动，保持身体健康：据盖洛普健维（Gallup-Healthways）2011年11月17日公布的一项调查，美国员工有八成六超重或健康有问题，每年缺勤工作日合计约4.5亿天，使公司和机关的损失高达1,530亿美元，形成生产力的巨大负担。好的职员除了要有好的灵性品格以外，也当留意健康，经常运动；否则经常告病假，耽误工作，不但不能对公司贡献才华，还成了公司的负担。

4. 正面思考：正面思考能增强同事间的彼此合作。学习放松，不要老往坏处想，甚或猜疑他人的动机。“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩”（帖撒罗尼迦前书五16至18），无论处境多么不利，都要往好处看。

5. 常常面带微笑：笑有神奇功效，笑能牵动53块肌肉，人的面部表情肌肉就有44块。笑是特效止痛药，脑中快乐激素能止痛。笑能燃烧卡路里，帮助减肥，增强免疫力，使心脏强壮，排除压力，让人看起来有魅力，充满自信；亦能感染他人，促进人际关系。

荣神益人

基督徒应该知道，我们工作不只是为了糊口活命，工作场所是我们荣耀上帝和服事人的好机会。主耶稣说：“你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”（马太福音五13至16）不论职位高低，上帝向我们要的都是忠心，对自己的工作忠心，对公司和上司忠心，荣神益人。

摘录自《从 1/3 到 1/2+ ——工作与你》一书，李作言著，美国中信出版社，2014 年 12 月初版。

你愿意相信耶稣基督吗？

若愿意，请做以下祷告：

天父上帝，我从心里承认祢是独一真神。祢爱人类，曾差遣祢的独生子耶稣基督降世代罪，为我们钉死十字架上，第三日复活，救我们脱离罪和死的权势。我相信耶稣基督是人类唯一的救主，是道路、真理、生命，只有借着祂，我才可以回到祢那里，认识真理，得着永生。我明白以往我因不认识祢，我的人生方向和路线都错了。我是个罪人，如今决定回头，不再走自己的路，愿意一生跟随耶稣，遵行天父祢的旨意。求祢帮助我明白真理，使我信心坚定。奉主耶稣基督的名祷告，阿们！

你若做了以上祷告，希望你填寄“读者回应”（本页右表）与我们联络。

我的姓名（英文）_____
名 姓

地址（英文）_____

_____

_____
ZIP

电话 _____

电邮地址 _____

I. 本期读后感或心声分享（10/2015）

_____

_____

_____

☐ 我尚未相信，盼能进一步认识耶稣，请寄有关信仰材料。

☐ 我愿意相信耶稣。（第一次决志）

☐ 请为我介绍教会（语言）_____

☐ 订阅帮助我读圣经的每日灵修双月刊—《傳》

☐ 我已是基督徒。

II. 请为我以下的事代祷

_____

_____

_____

III. 我愿支持贵刊

☐ 我要把福音刊物送给亲友，请每月给我：

_____ 本 中信（中文* *繁体*／*简体*月刊）

_____ 本 *Challenger*（英文季刊）

☐ 我愿分担印制费，兹附上_____ 元。

IV. 自己订阅及介绍新读者（可准时按期收到）

姓名（英文）_____
名 姓

地址（英文）_____

_____
ZIP

电话或电邮地址 _____

姓名（英文）_____
名 姓

地址（英文）_____

_____
ZIP

电话或电邮地址 _____

* 请圈选繁体／简体本。如地方不够，请另纸填写。

奉献支持中信事工，请用以下方式：
（美国境内奉献者收据可作减税用）

1. 用美金支票或银行汇票：抬头请写CCM，寄 P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975 USA。
2. 网上奉献（信用卡或PayPal）：请到本会网页www.ccmusa.org，或致电本会（707）762-1314。
3. 奉献股票或Mutual Fund，请转账CCM在Charles Schwab户口：2288-9880 DTC#0164 Code 40，并电邮通知本会accounting@ccmusa.org。

每月自动转账、把中信列入遗嘱或生前信托（Living Trust），请电邮本会 accounting@ccmusa.org。

更改资料或停订：

☐ 调整刊物数量，由 _____ 份改为 _____ 份。
☐ 取消重复刊物（编号 _____）。
☐ 停止订阅。
☐ 更正姓名、地址：

姓名（英文）_____
名 姓

地址（英文）_____

_____

_____
ZIP

电话或电邮地址 _____

_____

请提供旧址标签或其左上角编号，
以便处理（须四至六周生效）。

派发者盖印：

清理，是为了迎接真正的好

方华

放在客厅地上的“书楼”，由一栋变成两栋，颇有香港的“牙签楼”（细长而高的楼宇，好像牙签插入地下）模样，自己也觉不安，于是趁商场要开始旧书回收慈善义卖活动，尽量把一些可以送走的书挑出来，腾出空间。

从书架找出一批书放进纸盒里，老三回家往里面看了看，就开声抗议：“这一本我还想再看的呢！又这一本，我都没有看过！”买书容易送书难，在我们家是铁一般的定律，只好妥协：“你再认真看看，把要留下来

的挑出来。”当然，总得补上一句：“不减少旧书，就不能买新书了。”增加一点舍弃的动力。

在美国探访朋友，看到他们一般都有车房，不少人利用旁边的空间堆放杂物，有时也十分可观。有朋友家，车房本可停放两辆车，因为起初家中只有一辆车，所以另一停车位就堆放了很多东西。后来必须多买一部车时，两夫妇一时间难以清理大量杂物，只好把旧的那辆车停到街上去。他们说，如果不是为要迎接新车，很可能那些旧包装盒、旧电器等等还可以放上二、三十年。

是的，一般人都是这样，把没用的东西一直留着留着不愿打起精神收拾。但是，只要有新的东西、好的东西要进来了，我们总可以把不好的、没有那么好的东西舍弃。我的一位朋友为了腾出地方给将要出生的孩子，一狠心把自己珍藏的旧玩具——许多相机镜头什么的都卖给二手商了，因为孩子更宝贵啊！

人的心灵也一样，如果不把更好、更有价值的东西放进去，不免会堆积垃圾，而自己也不一定会注意到。耶稣曾讲过一个故事，有一只污鬼离开了一个人，到处找栖身之地，却没有找到，于是回头去找之前离开了的那房子。到了之后，发现里面打扫干净，粉饰好了，于是它就去带了另外七只比自己更恶的污鬼来住进去；那个人后来的景况比以前更坏了(参马太福音十二43至45)。

耶稣讲这个故事究竟在说什么？祂是说，如果一个人的生命并非由最高的主宰掌管，那么一点点道德的改进只是短期的好处，长远来说是更坏的结果。我们的心灵并不是打扫一下就可以长远安稳的，而是需要有真正的更生改变，有至高主之灵同住才可能停驻于真正的光明、正义之中。心灵需要打扫干净，更需要让至善至美停驻。这不是简单的“都是导人为善”的境界。

耶稣早已应许，相信祂的人，天父会赐下圣灵住在这人的心中。有圣灵的内住，就没有不好的东西可以去霸占我们的心灵了，我们的生命也就可以常常走在正确的道路上。清理，只是预备工夫，最终为的是迎接真正有价值的东西进入。

不要跟着感觉走

白衣

植树有植树法，种蓝莓、栽兰花、发豆芽都各有方法。不依法可以吗？可以，代价是没有收成，植物还可能一命呜乎呢！

这个世界真奇妙，好多没有明文记载，又是人肉眼看不见的潜规则早已存在——不可能是人创造的，只等候人去发掘。养生之道也是其一。

先不谈养生，只谈味觉享受。无可否认，煎炸、甜品和调味料丰富的肉类都比健康食品香脆诱人。这是一件很奇怪的事，为什么加工精制、煎炸就不能是健康食品？为什么健康食品不能多油、多糖、多味料？中国人不早就说了吗？利口不利腹，利腹不利口。问题是为什么如此？是谁定的规则？都已经是21世纪了，应该随着时代改变吧！可是它就是不改，反让人更发现它的真实。不信、不服、不守可以吗？可以，结果是为自己积存愤怒，中国人叫自作孽。等到上帝宽容的日子过去，高血压、高血脂、高血糖、痛风症、中风、瘫痪、癌症……一个个找上门就很麻烦。

所以，不要跟着感觉走，反要克制自己，禁戒私欲，寻找上帝在每一件事背后所设定的道理和规律，才是趋吉避凶的方法。

PERIODICALS

Chinese Today, P.O. Box 750759, Petaluma, CA 94975-0759 U.S.A.

智能手机下载